朝倉台盛春クラブ月報　2018年(平成30年)11月

爽やかな秋風に吹かれて
体を動かし、仲間と語らい、頭を働かせ
心身をリフレッシュし
酷暑の夏で落とした体力を回復させ
やってくる寒さに備えましょう

＊＊＊　11月のサークル活動　＊＊＊

○グラウンドゴルフ ……　【担当：北川 46-3515】
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)　8:50集合　9:00開始　2号公園東広場　雨天中止

○頭と体の体操教室 ……　【担当：福本 45-3123】
13日（火）、21日（水）、27日（火）　10：00～　朝倉台集会所2階
・ 21日はヤクルト健康教室です。

○民踊の会 ……　【担当：平能 42-5412】
◎月曜コース　5日(月)、19日(月) 14：00～16：00　朝倉台集会所2階
◎水曜コース　14日(水)、28日(水) 14：00～16：00　朝倉台集会所2階

○吟醸会 ……　【担当：冨永 45-3078】
14日(水) 8：30　大和朝倉駅前集合　徒歩で大神神社へ　大神神社醸造安全祭りに参加
・ 大美和の杜で昼食。あと自由解散。申し込み不要。弁当持参。
詳細は「第83回吟醸会のご案内」で

○カラオケ愛好会 ……　【担当：岩田 46-0606】
9日(金)　4班　17:45 朝倉台集会所2階　欠席の場合は　宇佐美 千恵子まで
16日(金)　1班　14:00 朝倉台集会所2階　欠席の場合は　種生 孝一 まで
16日(金)　2班　17:45 朝倉台集会所2階　欠席の場合は　中島 恵子 まで
23日(金)　3班　17:45 朝倉台集会所2階　欠席の場合は　中西 敏雄 まで

○遊々ランチの会 ……　【担当：大寺 45-1402】
20日（火）10：50 大和朝倉駅集合　橿原市近鉄百貨店7階「福寿館」　レディスステーキランチ
・ 詳細は「第8回遊々ランチの会のご案内」で

○パソコン同好会 ……　【担当：楠本 43-8534】
9日（金）13：00～　朝倉台集会所2階

○着物を楽しむ会 ……　【担当：奥山 45-5810】
28日（水）9：30～　朝倉台集会所2階
・ 二重だいこ・一重だいこ・変り結び等の練習をして、
秋の季節に袷の着物を着て出かけませんか。

○ミニオーケストラ ……　【担当：芳野 45-0537】
14日（水）9：30～　朝倉台集会所2階
・ 「みかんの花咲く丘」　「川の流れのように」　「旅愁」を練習します。

…… 11月の ハイキング ……

5日(月) ― 「土の記」の里の神々と万葉

奈交バス信夫が丘9:27発大宇陀行き乗車　西山下車
神楽岡神社・宇陀松山城址・中央公民館・かぎろいの丘・阿紀神社など　約8km
ゆく秋の爽やかな風にふかれて阿騎野の神社を巡り、中央公民館で中山正実画伯の「阿騎野行」を拝観します。
帰路は大宇陀道の駅からバスです。中央公民館予約済みのため雨天決行しますがその場合コースは一部変更します。
【このハイキングは当会のオープン事業です。どなたでも参加自由、申込不要、参加費不要です】
＜問合せ:福本45-3123＞